

# El sábado enseñaré...

**Texto clave:** 2 Corintios 5:17.

**Enseña a tu clase a:**

**Saber** que Dios ha provisto todo lo necesario para el crecimiento y el desarrollo cristianos.

**Sentir** la satisfacción de un encuentro íntimo con Dios, que estimule el crecimiento espiritual.

**Hacer:** Crecer en conocimiento, sabiduría y aprecio por lo que Dios hace en cada uno.

## Bosquejo de la lección:

### I. **Saber: El nuevo nacimiento es estimulado por Dios y no por una iniciativa humana**

- A. ¿Por qué el respeto de Dios por nuestra libertad le impide forzar la obediencia?
- B. ¿De qué modo la vida de Cristo estimula nuestro deseo de crecer y ser discípulos?
- C. ¿Qué sucede con el crecimiento cristiano si no dependemos de Cristo?

### II. **Sentir: Las relaciones satisfactorias con Dios estimulan el crecimiento espiritual**

- A. ¿Qué hace que un reconocimiento mental de Dios cambie por un vínculo emocional satisfactorio?
- B. ¿En qué sentido las relaciones espirituales saludables ayudan a nuestro crecimiento espiritual?
- C. ¿Cómo puede revertirse la destrucción emocional causada por enfoques legalistas de la salvación?

### III. **Hacer: Los creyentes pueden crecer en conocimiento, sabiduría y experiencia**

- A. ¿De qué forma los creyentes pueden lograr relaciones espirituales maduras?
- B. ¿En qué podemos cambiar nuestra agenda diaria para obtener un crecimiento cristiano intencional?
- C. ¿De qué manera pueden los cristianos alimentar el crecimiento espiritual de otras personas?

**Resumen:** El crecimiento cristiano es la consecuencia de relaciones saludables con Dios y con la iglesia. De este modo, el crecimiento personal aumenta mediante el crecimiento evangelizador.

## Ciclo de aprendizaje

**Text destacado:** 2 Corintios 5:17.

**Concepto clave para el crecimiento espiritual:** El crecimiento cristiano es la consecuencia natural de mantener relaciones saludables con Dios y de la atmósfera nutritiva de la iglesia.

### { 1: ¡Motiva! }

- **Solo para los maestros:** Los árboles crecen o mueren. Si crecen, hay vida. Así es con el cristiano: crece o muere. La fe cristiana es dinámica, progresiva y creativa. Si se abandonan estas características, el crecimiento cristiano vacila.

¿Cómo se nutre una fe vibrante y floreciente? La jardinería ofrece una ilustración. El crecimiento comienza con una semilla sana en un buen suelo. El clima coopera con precipitaciones y luz solar. El tiempo de sembrar es vital. Las temperaturas muy frías pueden demorar la germinación. Las lluvias excesivas o insuficientes pueden demorar la cosecha. Aun las lluvias inoportunas pueden dañar la producción. Los cultivos exitosos resultan de minimizar los peligros, proveer una nutrición adecuada y una cosecha oportuna. El crecimiento espiritual de éxito sucede en circunstancias similares. La Palabra de Dios (semilla) cae en ambientes con nutrientes (corazones dispuestos), donde recibe el estímulo espiritual (luz solar) e invitaciones divinas (precipitaciones). Diversos tipos de nutrientes (oración, la Biblia, testimonio personal, y otros factores) fertilizan las plantas (nueva vida espiritual). Luz solar adicional madura la planta para la cosecha.

El resultado son decisiones espirituales en favor del Señor. Los nuevos creyentes siembran a su vez la Palabra (nuevas semillas), que entra otra vez al mundo (otros corazones dispuestos), y el proceso comienza de nuevo.

**Actividad inicial:** Trae una planta en una maceta y conversen sobre maneras de destruirla. Las respuestas pueden ser: no regarla nunca, fertilizarla demasiado, lastimarla (o quebrarla), bajar o subir mucho la temperatura donde está, y otros riesgos del medioambiente.

**Considera:** Traslada la conversación al crecimiento espiritual. ¿De qué modo puede nutrirse el crecimiento espiritual? ¿Cómo se interrumpe el progreso espiritual? ¿Qué herramientas utiliza Satanás para interferir con el crecimiento de los creyentes? ¿Qué elementos usa Dios para que los creyentes crezcan con éxito?

## { 2: ¡Explora! }

- **Solo para los maestros:** El crecimiento cristiano es radical y transformador. La pecaminosidad humana es degradante. El corazón humano, por "bueno" que parezca, es sucio al compararlo con las normas divinas. La evaluación celestial de la condición humana recomienda una reconstrucción completa. Crucificar la criatura carnal y nacer como seres espirituales nuevos es la única solución. Esta semana veremos el sacrificio hecho para la redención, y los recursos divinos para luchar contra la tentación. La mayor necesidad del mundo, fuera de Cristo mismo, son creyentes que muestren un carácter compasivo. Para ello, Dios desea el crecimiento espiritual personal.

## Comentario de la Biblia

### I. La experiencia del nuevo nacimiento

*(Repasa, con tu clase, Juan 3:1-16)*

Aunque rico, educado y honrado, Nicodemo fue atraído por el humilde Nazareno. Afligido por la poca espiritualidad de los líderes religiosos, lo atrajo el comportamiento de Cristo. La purificación del Templo que realizó Jesús captó su atención. Lo maravilló que alguien, sin haber ido a la escuela, mostrara tanta autoridad. Recordando la manera en que Israel había tratado a los profetas, a Nicodemo le preocupaba el maltrato que sus colegas daban a este galileo. Aunque él sabía de los planes que se hacían contra Cristo, vacilaba en declarar su apoyo a él. Pero, buscó una audiencia personal con Jesús.

Debido a su condición social y política, Nicodemo fue a ver a Jesús de noche. Comenzó adulándolo; reconoció sus milagros maravillosos. Sin embargo, Jesús aprovechó la oportunidad para profundizar la creciente convicción espiritual de Nicodemo. Le dijo: "Debes nacer de arriba". La expresión griega *anóthen*, "de arriba", también puede significar "de nuevo", y así lo entendió Nicodemo, pues replicó que eso era imposible. Cristo respondió metafóricamente, refiriéndose a las promesas del Pacto dadas por Jeremías y Ezequiel. Esa promesa, "un nuevo corazón", estaba disponible esa noche. El Médico divino podía realizar de inmediato un trasplante. Nicodemo lo postergó, se fue perplejo, pero las grandes verdades florecerían para salvación.

El "nuevo nacimiento" puede producirse dramáticamente (la experiencia de Pablo en camino a Damasco) o en forma imperceptible (el gradual crecimiento de Timoteo en la fe de su madre y de su abuela). Los resultados son idénticos: vidas redimidas, transformadas. "Nuevo nacimiento" significa la entrega espiritual y el humilde reconocimiento de que, sin la gracia divina, estaríamos perdidos. Personas respetadas y de éxito, aun ministros del evangelio, han asesinado a sus esposas, traficado cocaína, estafado a sus seguidores y abusado de niños. La respetabilidad humana o la educación son insuficientes. La modificación moral es muy superficial. "Debes nacer de nuevo".

**Considera:** ¿De qué forma destruye Dios las barreras que frenan el progreso espiritual de las personas? ¿Por qué la humildad es esencial para el crecimiento espiritual?

## II. Proximidad espiritual: Permanecer cerca del corazón de Dios

*(Repasa, con tu clase, Juan 15:4-10; Mateo 6:9-13; Gálatas 2:20)*

Estudiaremos aquí cómo mantener una relación vibrante y saludable con Dios.

La oración es el aliento espiritual. La inanición mata en pocas semanas. La deshidratación, en pocos días. La asfixia, en unos minutos. Por eso, Pablo amonesta a orar sin cesar. Para los asmáticos, cada episodio parece que terminará en la muerte. Si la oración es la respiración espiritual, deberíamos mantener las vías respiratorias espirituales abiertas. La oración matutina y la vespertina son solo el comienzo. Conversar con Dios durante el día es nuestro objetivo.

Permanecer incluye la oración, el estudio de las Escrituras y la meditación. Un crecimiento saludable requiere una nutrición equilibrada (Cristo, la Escritura). La Biblia nos invita a "gustar y ver". Los nutrientes bíblicos nos inmunizan contra las herejías, la confianza propia y otros impedimentos que frenan el crecimiento. Las proteínas bíblicas restauran el corazón y dan crecimiento a las células. Comenzar y terminar cada día con las Escrituras salvaguarda nuestro ser espiritual. Al meditar en las promesas de Dios, su conducción pasada y su revelación propia (el Getsemaní, el Calvario y la tumba de José), nuestra pecaminosidad es eliminada, y reemplazada por pensamientos nobles y santos.

Morir va en contra del pensamiento de la gente, ya que gastamos la vida y mucha fortuna tratando de prolongar la vida. Pero, la Escritura demanda que el creyente "muera". Pablo se regocijó por estar "crucificado con Cristo". La muerte, la resurrección y la partida de Jesús fueron necesarias para que el Espíritu pudiera reinar. La muerte de los creyentes (a sus naturalezas rebeldes) y su partida (de la transgresión, el pecado y la rebelión) son igualmente necesarias para que el Espíritu pueda reinar en nuestra vida.

**Considera:** ¿Cómo podemos incorporar estos principios en nuestra vida diaria?

### [ 3: ¡Aplica! ]

- **Solo para los maestros:** Usa los momentos finales para intercambiar estrategias a fin de tratar con los obstáculos que enfrenta el crecimiento espiritual. Pasa más allá de lo esencial, ya visto (estudio de la Biblia, oración, meditación), a aplicaciones prácticas de principios bíblicos. Estas podrían incluir: apagar el televisor, caminar en la naturaleza, abstenerse de Internet, usar las pausas en el trabajo o los momentos de siesta de los niños para leer la Biblia, retiros personales, escuchar música inspiradora, lectura reflexiva y Grupos pequeños. También pueden compartir textos bíblicos significativos o alguna frase de Elena de White, títulos de sermones, lugares para pasear en la naturaleza, y organizaciones de

## Lección 6 // Material auxiliar para el maestro

discipulado que los han beneficiado y que responden a la pregunta: "¿Cómo puedo acercarme más a Cristo?".

### **Preguntas:**

1. ¿De qué modo podemos protegernos contra la tentación de sustituir las actividades religiosas y un servicio valioso por la alimentación espiritual personal?
2. ¿Tienes en tu horario regular un espacio para la reflexión espiritual y la meditación?
3. ¿Qué recursos has encontrado valiosos para cultivar tu vida espiritual?
4. ¿De qué posesiones materiales podrías abstenerte o eliminar para promover una mejor comunicación espiritual?
5. ¿Qué áreas emocionales podrías eliminar a fin de avanzar en tu vida espiritual?

**Considera:** Algunas veces, nuestras posesiones nos poseen. La gente trabaja horas extra y compra juguetes que no pueden usar por estar muy ocupados trabajando. Hacer esto puede agotar aun a quienes pueden comprarlos. Abandonar esas cosas podría proveer un impulso espiritual. También las complicaciones emocionales pueden retardar nuestro progreso espiritual. Nuestras relaciones ¿nos fortalecen o nos agotan? ¿Vale la pena una amistad específica si perdemos la vida eterna? Piensa en otras maneras de simplificar tu estilo de vida.

### **{ 4: ¡Crea! }**

- **Solo para los maestros:** Sigue enfatizando ideas prácticas. Tómense tiempo para reflexionar y hacer un examen personal silencioso.

**Actividad:** Anima a los miembros a escribir una carta a sí mismos, bosquejando los cambios que harán en su estilo de vida, horarios y relaciones para mejorar su crecimiento espiritual. O bien, en lugar de escribirse una carta, hablen acerca de los cambios que quisieran realizar en sus estilos de vida, horarios y relaciones.

Material facilitado por RECURSOS ESCUELA SABATICA ©

[www.escuela-sabatica.com](http://www.escuela-sabatica.com)

Suscríbese para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática  
<http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es>